



# INTENSIVO EM ALIMENTAÇÃO NATURAL

as diferentes vertentes da cozinha saudável e consciente

## CONTEÚDO

Voltado à estudantes, cozinheiros, chefs de cozinha e interessados em iniciar seus conhecimentos sobre as diversas vertentes da alimentação natural

Aborda as cozinhas Macrobiótica, Ayurvédica, Viva, Vegetariana, Vegana e Funcional, passando pelos princípios do movimento Slow-food. Fazendo da cozinha um laboratório de criações e experimentações. Tudo isso sendo vivido em um contexto de comunidade.

## PUBLICO ALVO

Para chef's de cozinha, cozinheiros, educadores, estudantes e todos aqueles interessados em aprender sobre alimentação natural e consciente.

## CARGA HORÁRIA

5 dias de imersão, 40 horas