

Cursos Alimentação



3 dias de duração

Voltado para quem quer iniciar uma transformação sistêmica na vida pessoal e nos negócios.

Uma vez por ano, convidamos pessoas especiais para, a partir de suas experiências alimentar a terra, a alma e o corpo, gerar uma transformação de hábitos e comportamentos que regeneram as relações “eu e eu”, “eu e o outro” e “eu e o planeta”



12 dias de imersão

Voltado à estudantes, cozinheiros, chefs de cozinha e interessados em iniciar seus conhecimentos sobre as diversas vertentes da alimentação natural

Aborda as cozinhas Macrobiótica, Ayurvédica, Viva, Vegetariana, Vegana e Funcional, passando pelos princípios do movimento Slow-food. Fazendo da cozinha um laboratório de criações e experimentações. Tudo isso sendo vivido em um contexto de comunidade.